



Ik weet hoe ik tot rust kan komen als ik heel boos of verdrietig ben.



Ik laat voelen dat ik jou echt zie.



Ik draag bij aan een veilige groep en geef ruimte aan een ander.



Ik leer de kinderen in mijn groep beter kennen en werk mee aan een veilige groep.

# Kwink koelkast poster

Ik kan de ander duidelijk maken wat ik van hem verwacht.



## WAT HEB JIJ GEDAAN VANDAAG?

Jullie kennen elkaar thuis vast door en door. Toch maak je op een dag veel dingen mee waar je gezin niet bij is. Spreek met elkaar af om een paar dagen lang extra goed te onthouden wat je meemaakt en vertel elkaar daar bij thuiskomst over. Welke nieuwe ontdekkingen doe jij? Wat wist je nog niet van de ander?



## AFSPRAKEN? VERTEL EROVER!

De afgelopen weken heb je in de klas nieuwe groepsafspraken gemaakt. Vertel er thuis over! Kan jij ze allemaal navertellen? Vergelijk de afspraken van school eens met de afspraken die jullie thuis hebben gemaakt. Lijken ze op elkaar of verschillen ze juist van elkaar?



## Ga jij de uitdaging aan?

Maak samen deze woordzoeker. Heb het kort over de gevonden woorden.

J	L	B	C	B	Q	Q	K	K	V	Y	K
N	U	E	Q	F	G	G	V	I	V	Q	H
U	R	T	N	P	N	I	S	E	V	C	M
B	E	R	E	V	I	D	E	V	B	A	E
W	F	O	W	E	T	R	R	M	F	K	Q
G	U	U	U	I	H	A	W	R	Z	N	Y
T	C	W	O	L	C	A	K	L	A	I	Z
O	N	B	R	I	A	V	E	C	O	T	M
Y	L	A	T	G	W	P	Y	E	I	I	R
O	R	A	R	P	R	L	W	O	A	I	O
M	W	R	E	N	E	U	L	K	F	Q	V
C	M	E	V	F	V	H	Z	D	O	X	E

- BETROUWBAAR
- VERWACHTING
- HULPVAARDIG
- VERTROUWEN
- VEILIG

**Samen bespreken**  
Ik doe altijd wat ik heb beloofd.

**Samen bespreken**  
Afspraken in een groep zijn niet nodig als iedereen eerst aan een ander denkt.

**Samen bespreken**  
Je moet je emoties altijd en overal kunnen laten gaan.



## Lichaamstaal. heel normaal



Lichaamstaal is belangrijk om aan te geven hoe je je voelt. We gebruiken lichaamstaal vaak zonder dat we het doorhebben. Daarom is het belangrijk om lichaamstaal te kunnen 'lezen'. Als je goed kijkt, kan je vaak zien hoe iemand zich voelt. In dit spel oefen je hiermee. Ga tegenover elkaar staan. Jij neemt een emotie in je hoofd en beeldt die langzaam uit, iemand van jouw gezin doet jou na. Lukt het om te raden welke emotie je uitbeeldt?

## Rustvis voor thuis

Bestudeer samen de stappen van de rustvis. Bedenk een situatie waarin jullie deze in hadden kunnen zetten. Probeer de situatie na te spelen volgens de stappen van de rustvis. Zit je in de midden- of bovenbouw, heb het dan over de oversteektechniek.

